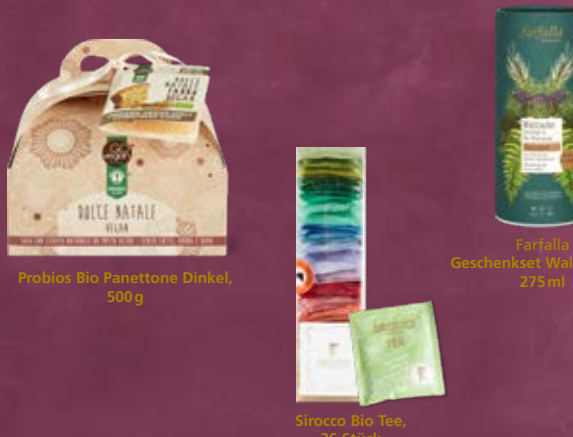


# Bio-Vielfalt für deine Festtage

## Geschenkideen aus dem Alnatura Bio Super Markt

Ideen für Geschenkverpackungen findest du unter [alnatura.ch/weihnachten](http://alnatura.ch/weihnachten)



### Du liebst Fondue Chinoise?

Dein Bio Fleisch findest du bei uns!



Rind- und Schweinefleisch in Bio-Qualität ab Dienstag, 11.12.2023 in ausgewählten Filialen erhältlich. Solange Vorrat.

### Selbstgemachte Geschenke von Herzen

Das Rezept für Bruchschokolade und weitere Inspirationen findest du online



Hier geht's zum Rezept

# Weihnachtsfreuden entdecken:

Bei uns findest du alles an einem Ort

Geniesse mit uns die Festtage in vollen Zügen, von köstlichen Apéro-Snacks bis hin zu verlockenden Desserts – immer in Bio-Qualität, gerne auch vegan.

Und die Rückseite dieses Flyers? Sie verwandelt sich in wunderschönes Geschenkpapier. Als besonderes Geschenk erhältst du ausserdem drei Rabattcoupons für deinen Weihnachtseinkauf.

Lass dich inspirieren!



## Pastinaken Karotten Suppe

Zutaten für 4 Personen

- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Ingwerzehe
- 450g Karotten
- 300g Pastinaken
- 2 EL Olivenöl
- 1 EL Currypaste
- Bouillon
- 6dl Salz und Pfeffer



Hier geht's zum Rezept



Alnatura Bio Pastinaken

Alnatura Bio Olivenöl, 500ml

Alnatura Bio Rote Thai Curry-Paste, 155g

## Frischkäse Cranberry Rolle

Zutaten für 1 Rolle, ca. 4 Personen

- 300g Frischkäse o. vegane Alternative
- 25g Pistazien, gehackt
- 25g Baumüsse, gehackt
- 25g getrocknete Cranberries, gehackt
- 3-4 Nadeln Rosmarin
- 2 TL Honig oder vegane Alternative
- Salz, Pfeffer



Hier geht's zum Rezept



Alnatura Bio Cranberries, 100g



Migros Bio Bio Schweizer Honig, 250g

## Mandarinen Semifreddo

Zutaten für 4 Mandarinen

- 4 EL frische Eigelb
- 6 EL Zucker
- 5 Mandarinen, heiss abgespült, davon 1 abgeriebene Schale und 1 dl Saft
- 3 dl Rahm, steif geschlagen



Hier geht's zum Rezept



Alnatura Bio Kokosblütenzucker, 250g



Morgenland Bio Pistazien, 70g



Alnatura Bio Mandarinen



Alnatura Bio Senf, 200g

## Gerösteter Randen Blutorange Salat

Zutaten für 4 Personen

- |                       |                       |                   |
|-----------------------|-----------------------|-------------------|
| 2 Randen Blutorange   | Dressing              | 4 EL Olivenöl     |
| 2 Federkohl           | 2 EL Senf             | 2 EL Zitronensaft |
| 1 EL Olivenöl         | 1 TL Radieschen       | 1 TL Honig        |
| 3-4 Radieschen        | 1 TL Knoblauchpulver  | Knoblauchpulver   |
| 250g Granatapfelkerne | 1 TL Salz und Pfeffer |                   |
| 250g Mozzarella       |                       |                   |
| 250g Micro Greens     |                       |                   |



Hier geht's zum Rezept



Alnatura Bio Granatapfel

## Sternen-Pastetli mit Pilzrahmfüllung

Zutaten für 4 Personen

- 4 Sternen-Pastetli
- 600g Pilze, verschiedene
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 100g Knollensellerie
- 1 Karotte
- 2 EL Olivenöl
- 1 Bund verschiedene frische Kräuter (z.B. Petersilie, Oregano)
- 4dl Rahm
- Salz und Pfeffer



Hier geht's zum Rezept



Alnatura Bio Schwarzer Pfeffer, 70g



Bio-Beck Lehmann Bio Sternen-Pastetli, 120g



Sal de Ibiza Salz, 150g

## Granatapfel Rosmarin Bellini

Zutaten für 4 Gläser

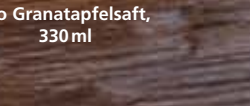
- 2 dl Granatapfelsaft
- einige Granatapfelkerne
- einige Rosmarinzwige
- 7.5 dl Schaumwein oder Mineralkwasser
- Rosmarinzwige
- Rohrzucker
- 1 EL



Hier geht's zum Rezept



Raphael Daï Bio Bio Prosecco, 750ml



Alnatura Bio Granatapfelsaft, 330ml

### Tipp

Dunkles Rot, Waldbeeren und Würze in der Nase, ein Hauch von Paprika, kräftig und gut strukturiert mit saftiger Frucht, markante Tannine und ein direkter Abgang.

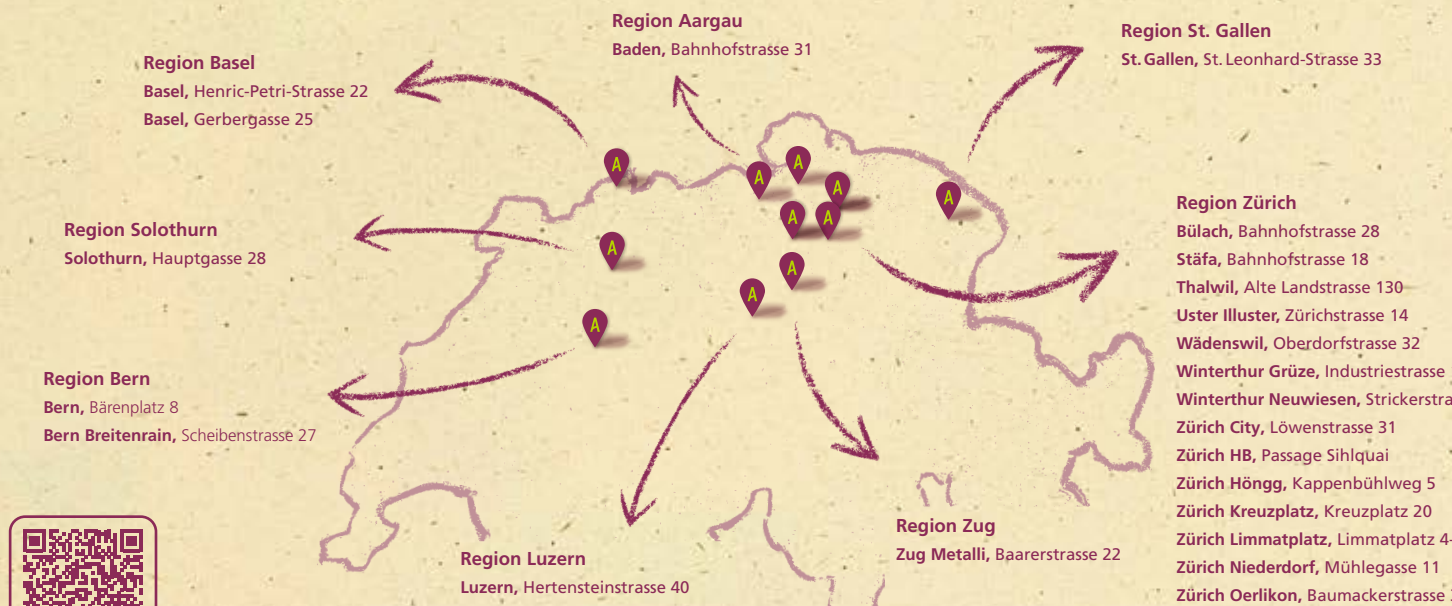
Ein klassischer Cabernet aus Argentinien (Mendoza).

Passt perfekt zu Pastetli mit Pilzen, Braten, geschmortem Lamm oder Grilladen.



Dieter Meier Bio Rotwein Ojo de agua, Cabernet Sauvignon 750 ml

### Wir freuen uns auf deinen Besuch:



Alle Filialen findest du unter [alnatura.ch/filialfinder](http://alnatura.ch/filialfinder)

7 629887 598506

Rabatt auf das gesamte Bio-Sortiment

**20.-**

Kündig. 12.10.19.12.2023

7 629887 598506

Rabatt auf das gesamte Bio-Sortiment

**10.-**

Kündig. 4.10.19.12.2023

7 629887 598506

Rabatt auf das gesamte Bio-Sortiment

**5.-**

Kündig. 12.10.19.12.2023



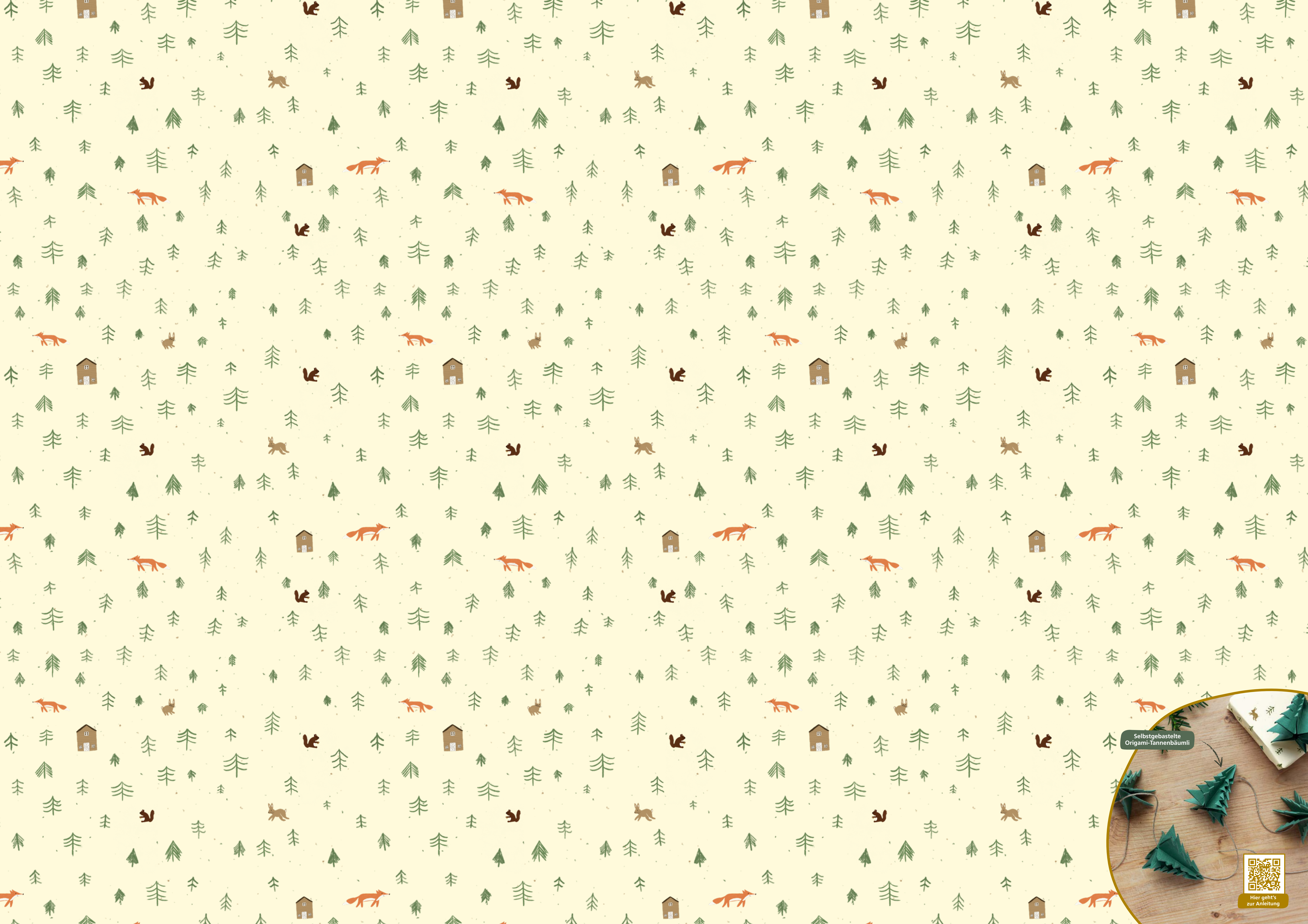
Mit Geschenkpapier auf der Rückseite

Feine Rezepte für dich und deine Gäste

**Weihnachtsgenuss**

Bio Super Markt





Selbstgebastelte  
Origami-Tannenbäumli



Hier geht's  
zur Anleitung