

# Saisonkalender

## Früchte & Gemüse



<p><b>Äpfel</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Birnen</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Brombeeren</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Erdbeeren</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Heidelbeeren</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Himbeeren</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>
<p><b>Johannisbeeren</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Sauerkirschen</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Kirschen</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Mirabellen</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Pflaumen/Zwetschgen</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Quitten</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>
<p><b>Rhabarber</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Stachelbeeren</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Haselnüsse</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Baumnüsse</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><i>Tipp für eine klimafreundlichere Ernährung: Bevorzugen Sie saisonale Produkte aus der Region.*</i></p>	

<p><b>Auberginen</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Blumenkohl</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Brokkoli</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Bohnen</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Chicoree</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Chinakohl</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>
<p><b>Endivien</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Erbsen</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Fenchel</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Grünkohl</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Gurken</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Kürbis</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>
<p><b>Ingwer, frisch</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Kartoffeln</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Knollensellerie</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Kohlrabi</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Kopfsalat</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Lauch</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>
<p><b>Mais</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Mangold</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Rüebli</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Peperoni</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Pastinaken</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Radicchio</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>
<p><b>Radieschen</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Rettich</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Rosenkohl</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Randen</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Rotkabis</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Schwarzwurzel</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>
<p><b>Spargel</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Spinat</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Stangensellerie</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Süsskartoffeln</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Tomaten</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Weisskabis</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>
<p><b>Wirtz</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Zucchetti</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p><b>Zwiebeln</b></p> <p>JFMAMJJASOND</p>	<p>■ Grosses Angebot ■ Geringes Angebot ■ Lagerware</p>		

\* Abweichungen sind aufgrund von schwankenden Vegetations- und Klimabedingungen möglich.